

Deltagares reflektioner efter fortbildningshelheten Styrka, glädje och medkänsla – positiv psykologi i skola och undervisning

- Det jag kan konstatera är att alla förväntningar uppfylldes med råga. Kursen har överträffat alla mina förväntningar. Det jag dock önskar är att det blir en fortsättning till kursen.
- Så här i backspegeln kan jag säga att det här nog är en av de kurser som gett mig - mest, både professionellt och privat.
- Att få gå kursen positiv pedagogik har gett mig jättemycket inspiration, praktiska tips, litteratur tips, kunskap om hur viktigt detta är och hur man kan jobba med detta i sin klass och vilka effekter det kan ha.
- Jag har fått otroligt mycket energi och glädje av allt vi lärt oss under kursen.
- Just sådant här värdefullt material saknar man ofta i skolvardagen. Jag är mycket tacksam för allt jag fått under årets gång.
- När det gäller barnen/eleverna så är de de största vinnarna.
- Jag ser fantastiska resultat i min klass.
- Jag känner att jag fått flera redskap för att möta dessa utmanande elever med sina speciella behov
- Mina elever har via den här kursen fått ett mjukare sätt att diskutera och jag känner att de ser på varandra med större tålamod och mera kärlek.
- I klassen har arbetet med styrkor lett till att jag sett nya sidor hos mina elever och de har många gånger överraskat mig positivt när de lyft fram styrkor hos sina klasskompisar eller hos sig själva.
- Styrkorna har blivit en del av mina elevers skolvardag och de lär sig sakta men säkert att tänka positivt. De har fått tillgång till ett nytt språk. Nya ord som man kan använda i många situationer. De har fått ord på egenskaper och känslor de har och en vetskap om att de har alla dessa styrkor och att de går att stärka och utveckla. De har fått en insikt i att de är goda människor med många fina egenskaper.
- Jag är glad över att jag kunnat tillföra min egen arbetsplats input som ökar trivselen, medkänslan och gemenskapen mellan alla som jobbar tillsammans.
- Jag hade höga förväntningar på kursen. Kursen har uppfyllt alla förväntningar och gett mej mer än jag kunde tro. Det har varit en mycket intressant process. Jag kan erkänna att jag hör till dem som till min natur försöker vara positiv men nu har jag fått redskap för hur jag kan jobba med positiv psykologi i praktiken. Kursen har gett mej redskap som jag kan tillämpa i mitt familjeliv och i mitt arbete både med elever och kolleger. Styrkekorten är det bästa material som jag någonsin fått!
- Mitt välmående har ökat och jag tänker mer aktivt på hur man kan vara positiv och skapa en positiv stämning i en grupp. Både bland eleverna, kolleger och i sin egen familj. Jag stressar mindre och reflekterar mer.
- Om jag ska sammanfatta det senaste året så är jag uppriktigt glad; jag har fått mer energi och ett större lugn att hantera olika situationer som jag möter i min lärarvardag.